



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Janvier 2023 – N°82

Avant toute chose, permettez-moi, au nom du comité directeur et des entraîneurs de vous souhaiter une excellente année 2023 pour vous et vos proches.

Sur le plan sportif, j'espère que vous prendrez toujours autant de plaisir à venir vous entraîner au club même si les conditions climatiques nous pousseraient quelques fois à rester bien au chaud chez soi.
Le sport, c'est la santé alors à très bientôt au stade, en forêt ou au détour d'une compétition.

Pour janvier, 2 dates à retenir :

- **samedi 14 janvier 2023** : galette des rois pour tous au centre social des aîrèlles
- **dimanche 22 janvier 2023** : départementaux de cross Parc de loisirs de Torcy : poussins à masters

Bonne lecture,

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Championnats départementaux de Cross-Country – Torcy – **dimanche 22 janvier 2023**

Voici le lien pour vous préinscrire (avant le 16/01/2023)

<https://www.usra77.fr/collect/description/286307-x-cross-de-torcy-chpts-77-de-cross-long-dimanche-22-janvier>

Nocturne du Pays de Nemours – St Pierre Les Nemours – **vendredi 27 janvier 2023** – 19 h – route - 11 kms

Championnats régionaux de Cross-country – Parc interdépartemental de Choisy le Roi/Créteil – **Dimanche 05 février 2023** :

Conditions de participation : faire les départementaux et finir dans les :

65 premiers (MIF), 60 (MIH), 60 (Cadettes), 55 (cadets), 55 (JUF), 50 (JUH), 75 (SEF/MAF), 55 (SE), 75 (MAH)

Les Foulées de Malakoff – 5 et 10 kms route – **Samedi 11 février 2023**

Les Foulées Etampois – 5 et 10 kms route – **Dimanche 12 février 2023**

Championnats d'ile de France de Cross-country – Ile de Loisirs de Verneuil sur Seine (78) – **Dimanche 19 février 2023** :

Conditions de participation : faire les régionaux et finir dans les :

123 premiers (MIF) (MIH), 125 (Cadettes), 136 (cadets), 134 (JUF), 124 (JUH), 107 (SEF/MAF), 122 (SE), 106 (MAH)

Les Foulées Charentonnaises – 5 et 15 kms route – **Dimanche 26 février 2023**

Départementaux de Trail/Nature découverte : Muco'Trail du Pays de Nemours (22 kms) – **Dimanche 05 mars 2023** : (course Offerte par le club (OPC)) :

Inscription impérative **AVANT LE 15 FEVRIER 2023** en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.usra77.fr/collect/description/287467-x-muco-trail-du-pays-de-nemours-trail-de-22km-a-bagneaux-sur-loing-dimanche-5-mars>

2. Résultats des différentes compétitions du 1er au 31 Décembre 2022 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

Samedi 03 et dimanche 04 décembre 2022 : SaintÉLyon - Trail long (78 kms)

Cette course nocturne (départ à 23h30) a attiré 5 de nos adhérents surnommés « les dingos » qui, malgré la difficulté du parcours et les conditions climatiques, ont pris beaucoup de plaisir après plusieurs semaines d'entraînement spécifiques. Bravo donc à eux qui font partis des 5 303 finishers :



Jérôme **OLIVIERI** (13h45'15'' – 538^e M2), Eddy **BAUDEL** (13h45'08'' – 537^e M2), Stéphanie **PIFFETEAU** (12h23'11'' – 43^e M2), Bruno **PARTHENAY** (11h42'36'' – 210^e M3), Christophe **ISOLA** (11h41'05'' – 310^e M2)

Dimanche 04 décembre 2022 :

Championnats 77 Triathlon en salle Minimes – Fontainebleau –

Nessa **SIMONYAN** (3m18 (longueur), 5m02 (poids), 7'83''' (50 m)), Maelyne **CHARLERY** (3m56 (longueur), 8m27 (triple saut), 7'81''' (50 m)), Lyse **BURDIN** (1m11 (hauteur), 5m47 (poids), 8'63''' (50m))



Marathon de Valence (Espagne)



Mylène **MULQUIN** (abandon sur blessure) – Djamel **MANKOURI** (47^e M4 – 3h18'20'') – Sandra **GREGOR** (57^e M3 – 4h10'34'')

Cross du coq : Pontault/Roissy en Brie

Cross court Hommes – 4 000 m

Arthur **VERGNE** (12'22'' – **2^e ES**)

Cross long Hommes – 7 000 m

Mickaël **LEFEUVRE** (33'14'' – 9^e M3)

Cross court Femmes – 4 000 m

Sandrine **AABAR** (16'13'' – **1^{ère} M2F**)

Cross poussins – 1 100 m

Marcus-Gabriel **SANNE** (5'15'' – 8^e), Shelsey **SHILLING-FORD DA SILVA** (6'33'' – 79^e), Jade **SERODY COQUEBLIN** (6'21'' – 68^e), Analyn **SANNE** (5'52'' – 42^e), Elyse **PARTHENAY** (6'43'' – 86^e), Jeremie **NEWBERRY** (5'44'' – 32^e), Samy **MECHETY** (5'22'' – 16^e), Léon-Paul **DESSAINT** (5'54'' – 43^e), Anandi **DANARADJOU** (7'13'' – 97^e), Catalya **CHIRAT** (6'25'' – 70^e).



Cross Eveil Athlétisme – 900 m

Sohan **AMMAR** (43è), Halima **BARO COULIBALY** (33è), Liam **BLOCUS** (21è), Téo-Phil **DESSAINT** (29è), Maiwenn **DRU** (34è), Melly **FAHRASMANE** (**3è EAF**), Farès **MECHETI** (45è), Kayla **PAN-HUNG-KUET** (7è), Gabriel **SANNE** (13è), June **VACHERET** (25è), Dario **LAGNEL** (52è)

Cross Benjamins – 2 780 m

Assyan **AMMAR** (12'27'' – 34è), Maël **ARMAND** (11'16'' – 15è), Sheryne **ECHARNI** (14'38'' – 64è)

Cross Juniors – 4 000 m

Raphaël **CHOTARD** (13'41'' – **1^{er} JUM**)

Dimanche 11 décembre 2022

Corrida d'Issy Les Moulineaux :

5 kms :

David **GAUVIN** (18'47'' – **3è M2**)

10 kms

Olivier **VOISINOT** (35'54'' – 15è M1) qualifié pour les France de 10 kms à Houilles le 26/03/2023



Estelle **DEMY** (43'04'' – 6è M2)

Qualifiée également pour les France du 10 kms à Houilles

Corrida de Thiais

10 kms :

Benjamin **ROCCA** (44'53'' – 64è M2)

Cross du Père Noël à Meaux

Cross long Femmes – 4 760 m

Sandrine **AABAR** (24'19'' – 5è M2)

Poussins/Poussines – 1 550 m

Jade **SERODY-COQUEBLIN** (8'54'' – 97è), Marcus-Gabriel **SANNE** (6'46'' – 36è), Analyn **SANNE** (9'22'' – 102è)



Samedi 17 décembre 2022

La Grande Ourcq – Trail – 65 kms 1 000 m D+

Cette nouvelle épreuve non officielle mise en place par Armentières en Brie s'est déroulée de nuit (départ à 19h), sur chemin, forêt, parc naturel, sentier et route. Elle n'était ni chronométrée ni classante officiellement mais Gwénaél **GUERAUD** a testé le parcours et a fini **16è sur 99 en 7h55'55''**. Bravo à lui car de nuit et avec un froid polaire (entre -5° et -8°), ce n'était pas évident.

L'année prochaine, cette épreuve devrait être déclarée au calendrier de la FFA et sera classante.

Dimanche 18 décembre 2022

Corrida de Houilles – 10 kms

Mickaël **LEFEUVRE** (42'08'' – 37è M3)

Voilà, c'est tout pour ce premier bulletin de l'année.

Continuez à prendre du plaisir au sein de votre club et de montrer le maillot de l'USRA, quel que soit la compétition et le lieu.

N'hésitez pas à m'envoyer vos photos de groupe lorsque vous participez à une compétition.

Vous pouvez également rédiger un article. Il sera publié avec plaisir.

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**

- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**

- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)

- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**

- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**

- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**

- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**

- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**